Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №5. Как мечта становится целью**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Аудиторное занятие (1 час)

Какой должна быть цель. Алгоритм постановки цели. Выстраивание всех целей в одном направлении.

Методика SMART (Джордж Т. Доран, 1981 г.)

● S (Specipic) – конкретная

● M (Measurable) – измеримая

● A (Achievable) – достижимая

● R (Relevant) – актуальная

● T (Time bound) – ограниченная во времени

Примеры SMART-целей в контексте программы (учебная цель, личная цель)